



Nom : Thérines



MENU



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

Du Lundi 4 au Vendredi 8 Septembre 2023



C'est la rentrée



Lundi

Carottes rapées
au fromage blanc

Nuggets de poulet

Pommes rissolées

Yaourt à boire vanille

Fruit de saison

Mardi

Riz niçois
(riz, tomate, poivron,
olives)

Saucisse de strasbourg #

Lentilles

Fromage nature
petit moulé (lait)

Fruit de saison

Jeudi

Entrée chaude
Crêpe à l'emmental

Sauté de porc #

Courgettes
à la béchamel

Fromage frais sucré
(type suisse)
(lait normand) Local

Gâteau au yaourt
(farine locale) Local

Vendredi

Pâté de campagne #

Poissonnette
 Produit de la mer
durable

Riz
à la crème

Camembert

Compote
pomme-banane

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64

Contient du porc



VG Plat Végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Nom : Thérines



MENU



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

Du Lundi 11 au Vendredi 15 Septembre 2023



Lundi

Salade de pâtes (blé) ,
surimi
et mayonnaise

Emincés de poulet
sauce crème

Semoule (blé)

Pointe de brie (lait)

Dessert lacté gélifié
au chocolat

Mardi

Entrée chaude
Anneaux de calamars
à la romaine

Bœuf émincé
antillais

Haricots verts
à la crème

Cantal jeune **AOP**

Compote
de pomme

Jeudi

Macédoine
mayonnaise

Jambon blanc #

Purée
de pommes de terre

Fromage Local
Frais sucré (lait normand)

Fruit de saison

Vendredi

Pastèque



Pâtes (blé) au thon

Mimolette (lait)

Fruit de saison

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64

Contient du porc



VG Plat Végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Nom : Thérines



MENU

Centre
Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

Du Lundi 18 au Vendredi 22 Septembre 2023



Lundi

Piémontaise (pommes de terre, tomate, œuf, mayonnaise) 

Bolognaise veggie 

Spaghettis

Yaourt aromatisé (lait) 

Galette bretonne

Mardi

Radis

Crêpinette de porc #

Purée de pommes de terre

Fromage blanc sucré (lait normand) 

Fruit de saison

Jeudi

Concombre

Colin d'Alaska pané 

 Riz à la crème

Emmental 

Compote pomme-cassis

Vendredi

 Carottes râpées vinaigrette

Sauté de dinde à la crème

Ratatouille

Fromage frais tartare ail et fines herbes (lait) 

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64

Contient du porc



VG Plat Végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Nom : Thérines



MENU



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

Du Lundi 25 au Vendredi 29 Septembre 2023



Stock d'hiver

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Tomate	Oeufs  mayonnaise	Betteraves cubes	Mortadelle #
Parmentier provençal 	 Pavé de colin d'Alaska sauce crème	Raviolis aux 6 légumes 	 Sauté de veau Sauce jus
Yaourt aromatisé (lait) 	Semoule	Fromage fondu vache qui rit	Haricots verts persil
 Moelleux pépites de chocolat (farine locale) 	Fromage frais sucré (type suisse) (lait normand) 	Compote de pomme 	 Yaourt (local) vanille  « Ferme du Coudroy »
	Fruit de saison		Madeleine

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64

Contient du porc



VG Plat Végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Nom : Thérines



MENU

Centre
Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

Du Lundi 2 au Vendredi 6 Octobre 2023



Lundi



Carottes râpées 🌟
vinaigrette aux herbes

Saucisse de strasbourg #

Purée
de pommes de terre

Fromage frais sucré
(type suisse)
(lait normand) 🌿 Local

Compote
de pomme 🌟

Mardi



Pâtes (blé) 🌟 au thon

Cordon bleu de dinde

Ratatouille

Fromage blanc sucré
(lait normand) 🌿 Local

Fruit de saison

Jeudi

Entrée chaude
Crêpe jambon emmental

Boulettes au boeuf
sauce bercy

Carottes fondantes 🌟

Saint-Paulin (lait) 🌟

Milkshake
Saveur vanille 🌿

Vendredi

Betteraves 🌟
vinaigrette à la framboise



Pennes (pâtes au blé) 🌟
aux légumes du sud
(ratatouille, fromage de
brebis, emmental) 🌿

Yaourt aromatisé (lait) 🌟

Gaufre

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64

Contient du porc



VG Plat Végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Nom : Thérines



MENU

Centre Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE Du Lundi 9 au Vendredi 13 Octobre 2023



LES SAVEURS DU MONDE

Australie	Asie	Europe	Amérique latine
Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Bâtonnets de surimi et mayonnaise	Chou blanc aux épices et sésame façon kimchi	Tomate	Haricots rouges maïs vinaigrette
Sauté de dinde sauce tomate et cheddar	Dès de poisson sauce teriyaki	Oeuf à la coque	Emincés de boeuf sauce barbecue
Macaronis (blé)	Riz	Frites	Carottes fondantes
Fromage frais sucré (type suisse) (lait normand)	Fromage frais fraidou	Camembert (lait)	Fromage blanc au caramel
Smoothie poire pomme ananas	Compote pomme-banane	Cake aux marrons (farine locale)	Palmiers (sachet de 2)

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64

Contient du porc



VG Plat Végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Nom : Thérines



MENU

Centre
Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

Du Lundi 16 au Vendredi 20 Octobre 2023



Lundi

Pommes de terre 🌿
vinaigrette au paprika

Raviolis boeuf tomate

Fromage frais sucré
(type suisse)
(lait normand) 🌿 Local

Fruit de saison

Mardi

🌿 Duo carotte 🌿 et céleri
râpés
mayonnaise

Haché au veau
sauce jus

Printanière de légumes

Fromage nature
petit moulé (lait) 🌿

Barre bretonne

Jeudi

🌿 Concombre

🌿 Carbonnara # coquillettes
(blé) 🌿

Fromage frais
sucré aux fruits (lait) 🌿

Crème
au chocolat

Vendredi

Pâté en croûte #

Colin d'Alaska pané
Produit de la mer
durable

Haricots verts
à la crème

Edam (lait) 🌿

Compote
pomme-cassis

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64

Contient du porc



VG Plat Végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

