

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de petits pois Purée pomme quetsche  Yaourt nature Purée pomme vanille	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de petits pois Saint Nectaire Purée pomme quetsche  Yaourt nature Purée pomme vanille Pain de mie-confiture	 Salade de haricot vert tomate Sauté de porc à l'estragon <i>Colin sauce estragon</i> Purée de p. de terre au lait Saint Nectaire Prune  Yaourt nature Purée pomme vanille Pain de mie-confiture
MARDI	Saumon au bouillon Purée de courgette Purée pomme fleur d'oranger Fromage frais nature Purée pomme	Saumon au bouillon Purée de courgette Saint-Paulin Purée pomme fleur d'oranger Fromage frais nature Purée pomme Madeleine	Salade de blé estivale Courgettes au saumon *** Saint-Paulin Pomme Fromage frais nature Purée pomme Madeleine
MERCREDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Œuf bio au bouillon</i> Purée de chou fleur Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme banane	 Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de chou fleur et boulgour Yaourt nature Purée pomme Brie Purée pomme banane Pain	Tomate ciboulette Sauté de bœuf crème basilic <i>Œuf brouillé</i> Boulgour *** Milk shake chocolat-banane Brie Poire Pain
JEUDI	 Œuf BIO au bouillon Purée de betterave Purée pomme romarin  Yaourt nature Purée pomme raisin sec	 Omelette  Ecrasé de betterave et riz Fromage frais nature Purée pomme romarin Fromage frais ail et fines herbes Purée pomme raisin sec Pain	 Concombre Flan à la provençale (œuf bio) Riz pilaf Fromage frais nature Purée pomme romarin Fromage frais ail et fines herbes Pomme Pain
VENDREDI	 Purée de pois chiche Purée de carotte Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme myrtille	 Purée de pois chiche Ecrasé de carotte et semoule Fraidou Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme myrtille Moelleux vanille	 Crème de petit pois à la menthe Tajine de légumes figue semoule *** Fraidou Poire Fromage frais nature Purée pomme myrtille Moelleux vanille

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Courgette au saumon: courgette, saumon, tomate, oignon, ail, sucre./Salade de blé estivale: blé, concombre, menthe, huile colza olive, sel/Flan: œuf*, tomate, oignon, maïzena, lait, herbe de P, sel/Tajine: légumes couscous, pois chiche, tomate, figue sèche, ail, cumin, cannelle, bouillon de légumes

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Merlu au bouillon Purée de céleri Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme menthe	 Merlu au bouillon Purée de céleri Fondus Président Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme menthe Petit coco	 Salade de riz niçois Merlu sauce rougail Purée de céleri Gouda Pomme Fromage frais nature Purée pomme menthe Petit coco
MARDI	 Purée de lentille Purée d'haricot vert Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme	 Purée de lentille Purée d'haricot vert Fromage frais nature Purée pomme poire Tomme blanche Purée pomme Pain	 Betterave Pâtes perle bolognaise de lentilles *** Fromage frais nature Poire Tomme blanche Purée pomme Pain
MERCREDI	 Œuf BIO au bouillon Purée d'épinard Purée pomme badiane Yaourt nature Purée pomme cannelle	 Œuf brouillé Ecrasé d'épinard et coquille Petit fromage frais Purée pomme badiane Lait entier Purée pomme cannelle Pain de mie-confiture	 Tomate basilic Frittata aux poivrons (œuf bio) Coquillettes Petit fromage frais Purée pomme badiane Lait entier Purée pomme cannelle Pain de mie-confiture
JEUDI	Egrenné de bœuf BIO au bouillon Fromage frais nature Purée de carotte Purée pomme figue Yaourt nature Purée pomme basilic	 Egrenné de bœuf BIO au bouillon Omelette Ecrasé de carotte semoule Yaourt nature Purée pomme figue Pavé 1/2 sel Purée pomme basilic Pain	 Melon Sauté de bœuf à la provençale Omelette Dés de carottes et semoule *** Crème à la fleur d'oranger Pavé 1/2 sel Pomme Pain
VENDREDI	 Rôti de porc au bouillon Dos de colin au bouillon Purée de courgette Purée pomme vanille Fromage blanc nature Purée pomme	 Rôti de porc au bouillon Dos de colin au bouillon Dés de courgette et perle Camembert Purée pomme vanille Floraline au lait à la vanille Purée pomme	 Houmous Rôti de porc au jus Dos de colin au jus Courgettes à la tomate Camembert Banane Floraline au lait à la vanille Pêche

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du territoire de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Riz niçois: riz, tomate, olive, basilic, huile de T, sel/
Sauce rougail: tomate, oignon, ail, sucre, concentré de citron, gingembre, herbes de P, sel/Frittata: œuf*, emmental, oignon, poivrons, ail, herbes de P, sel/ crème fleur d'oranger: œuf*, lait, sucre, maizéna, fleur d'oranger/Perle bolognaise: perles, lentille, oignon, carotte, tomate, ail, laurier, sel, huile colza olive/ houmous: pois chiche, ail,



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Purée de haricot rouge</i> Purée de petit pois Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger	Emincé de poulet au bouillon <i>Purée de haricot rouge</i> Purée de petit pois Fondu Président Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Sablé de retz	Salade de coquille basilic Emincé de poulet à l'origan <i>Purée de haricot rouge</i> Petit pois cuisinés Emmental Prune Fromage frais nature Purée pomme fleur d'oranger Sablé de retz
MARDI	 Merlu au bouillon Purée de navet Purée pomme raisin sec  Yaourt nature Purée pomme romarin	 Merlu au bouillon Purée de navet Pont L'Evêque Purée pomme raisin sec  Yaourt nature Purée pomme romarin Pain	 Potage de lentille corail Merlu sauce tomate Poêlée de légumes Pont L'Evêque Pomme  Yaourt nature Purée pomme romarin Pain
MERCREDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de betterave Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Ecrasé de betterave Fromage frais nature Purée pomme banane Brie Purée pomme cannelle Pain	 Carotte cuite au cumin Hachis parmentier <i>Brandade de poisson</i> *** Fromage frais nature Poire Brie Purée pomme cannelle Pain
JEUDI	Œuf BIO au bouillon Purée de courgette Purée pomme verveine  Yaourt nature Purée pomme	 Omelette Ecrasé de courgette et blé Fraidou Purée pomme verveine  Yaourt nature Purée pomme Moelleux fromage frais aux 4 épices	 Tomate ciboulette Omelette Courgette et blé Fraidou Purée pomme verveine  Yaourt nature Pomme Moelleux fromage frais aux 4 épices
VENDREDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de carotte Purée pomme mûre Fromage frais nature Purée pomme basilic	 Sauté de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé de carotte et riz Fromage frais nature Purée pomme mûre Fromage frais ail et fines herbes Purée pomme basilic Pain	 Melon Sauté de porc à la sauge <i>Œuf brouillé</i> Riz pilaf *** Fromage blanc pomme mûre Fromage frais ail et fines herbes Banane Pain

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.



Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique

Potage de lentille: lentille corail, p. de terre, oignon, sel/Hachis-parmentier: p. de terre, lait, egréné de bœuf, oignon, persil, ail, sel/Sauce sauge: oignon, farine, huile de T, sauge, sel



NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 39 - du 25 septembre au 1er octobre 2023

BLEU BLANC ROUGE



*Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits*



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008.
Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.



Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique
Perles estivales: perles, concombres, menthe, huile colza olive, sel/Colombo: lentille, courgette, crème, ail, épices à colombo, bouillon de légumes, sel/boulgour italienne: boulgour, tomate, olive, basilic, huile colza olive, sel/Mitonné prov: hvert, carotte, courgette, oignon, tomate, huile colza olive, farine, ail, herbes de P, sel/Sauce au bleu:
Milkshake: fromage blanc, sucre, lait de vache, banane



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carotte Purée pomme menthe <i>Fromage frais nature</i> Purée pomme raisin sec	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de carotte et semoule Fondus Président Purée pomme menthe <i>Fromage frais nature</i> Purée pomme raisin sec Petit beurre	Salade de perle estivale Sauté de bœuf aux olives <i>Omelette</i> Carottes Fondus Président Pomme <i>Fromage frais nature</i> Purée pomme raisin sec Petit beurre
MARDI	Purée de lentille Purée de céleri Purée de pomme quetsche <i>Yaourt nature</i> Purée pomme verveine	Purée de lentille Purée de céleri Yaourt nature Purée de pomme quetsche Pavé 1/2 sel Purée pomme verveine Pain	Potage de légumes Colombo de courgette lentille semoule *** Yaourt nature Prune Pavé 1/2 sel Purée pomme verveine Pain
MERCREDI	Merlu au bouillon Purée d'haricot vert Purée pomme Fromage blanc nature Purée pomme vanille	Merlu au bouillon Purée d'haricot vert Petit fromage frais Purée pomme Fromage blanc nature Purée de pomme vanille Pain de mie	Salade de boulgour à l'italienne Merlu sauce citron Mitonnée de légumes provençale Mimolette poire Fromage blanc nature Purée de pomme vanille Pain de mie
JEUDI	Roti de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de chou-fleur Purée pomme myrtille <i>Yaourt nature</i> Purée pomme vanille	Roti de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Ecrasé de chou-fleur et riz Coulommiers Purée pomme myrtille Bouillie de froment au chocolat Purée pomme vanille	Concombre à la menthe Roti de porc sauce au bleu <i>Colin sauce au bleu</i> Riz créole Coulommiers Purée pomme myrtille Bouillie de froment au chocolat Purée pomme vanille
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de courgette Purée pomme poire Fromage frais nature Purée pomme banane	Flan à l'emmental (œuf bio) Ecrasé de courgette et coquillettes Fromage frais nature Purée pomme poire Tomme blanche Purée pomme banane Pain	Tomate Flan à l'emmental (œuf bio) Coquillettes *** Milkshake pomme poire Tomme blanche Banane Pain

P.A. n°2



Fromage AOP/

En italique, substitution sans viande

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr