



Nom : Thérines



# MENU LA NORMANDE

Centre  
Social Rural  
de Songeons

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



### Du Lundi 17 au Vendredi 21 Novembre 2025

Sous réserve de disponibilité des produits



### Lundi

Carottes râpées  
vinaigrette 

Nuggets de poulet

Frites  
(four)

Fromage frais sucré  
au lait entier (lait) 

Fruit de saison

### Mardi

Mortadelle #

Crêpinette de porc #  
au jus

Petits pois, navets,  
carottes

Pointe de Brie (lait) 

Crème dessert (lait)  
Saveur chocolat

### Jeudi

Salade de blé , tomate,  
œuf , vinaigrette



Sauce bolognaise  
végétarienne

Farfalles 

Emmental 

Gâteau au yaourt  
(farine locale) 

### Vendredi

Rillettes au thon   
(cubes de poissons)

Blanquette de dinde

Brunoise  
duo de carottes

Yaourt brassé sucré  
aux fruits (lait) 

Fruit de saison

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



# Contient du porc





Nom : Thérines



# MENU LA NORMANDE

Centre  
Social Rural  
de Songeons

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 24 au Vendredi 28 Novembre 2025

Sous réserve de disponibilité des produits



## LES MOUSSAILLONS A LA MONTAGNE

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Betteraves  et maïs  
vinaigrette

Samossa de légumes



Purée de pommes  
de terre

Yaourt sucré aromatisé  
(lait) 

Fruit de saison

Pâtes du soleil (pâtes,   
tomates, poivrons, huile  
d'olive)

Emincés poulet  
crème de poivron

Riz

Coulommiers à la coupe 

Purée de poire 

Salade composée  
(salade verte 4ème  
gamme)

Raclette  
(assortiment de  
charcuteries) #

Pommes de terre  
et fromage à raclette

Fromage frais sucré  
au lait entier (lait) 

Gâteau au chocolat épicé  
(farine locale) 

Cervelas#



Nuggets de colin d'Alaska 

Ratatouille

Camembert (lait) 

Fruit de saison

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64





Nom : Thérines



# MENU LA NORMANDE

Centre Social Rural  
de Songeons

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



### Du Lundi 1<sup>er</sup> au Vendredi 5 Décembre 2025

Sous réserve de disponibilité des produits



### Lundi

Acras à la morue

 Parmentier provençal  
(Purée, courgette,  
ratatouille, mozza)

 Fromage frais sucré (lait)  
aux fruits Petit Filou

 Tarte flan

### Mardi

Coleslaw  
(carottes,  chou blanc,   
mayonnaise)

 Sauce aux 3 fromages  
(mozza, gouda, cheddar)

Macaronis 

 Coulommiers à la coupe

 Mousse (lait)  
saveur chocolat au lait

### Jeudi

Salade composée  
(salade verte 4ème  
gamme)

Viande kebab

Frites

 Fromage frais sucré  
au lait entier (lait)

 Liégeois (lait)  
Saveur vanille caramel

### Vendredi

Salade de blé  tomate,  
oeuf,  vinaigrette

Chipolatas au jus #

Semoule

 Yop saveur fraise  
(lait)

Fruit de saison

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64





Nom : Thérines



# MENU LA NORMANDE

Centre  
Social Rural  
de Songeons

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



### Du Lundi 8 au Vendredi 12 Décembre 2025

Sous réserve de disponibilité des produits



### Lundi

Taboulé (semoule, tomate, maïs, poivron)

Rot de veau au jus

Pommes de terre et poêlée crétoise (courgette, aubergine)

Camembert

Fruit de saison

### Mardi

Saucisson à l'ail blanc #

Rissolette de porc #

Ratatouille

Yaourt sucré aromatisé (lait)

Galette bretonne

### Jeudi

Betteraves vinaigrette

Parmentier aux poissons (poisson blanc et saumon)

Spécialité fromagère fraidou

Moelleux à la fleur d'oranger (farine locale)

### Vendredi

Piémontaise (pdt, tomate, oeu, mayo)

Fajitas haricot rouge maïs

Galette pour les fajitas

Fromage blanc aromatisé danonino (lait)

Fruit de saison

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



# Contient du porc





Nom : Thérines



# MENU LA NORMANDE

Centre Social Rural  
de Songeons

## LA NORMANDE

37, rue des Vacillots  
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont  
Tél. : 02 77 23 20 20  
Fax : 02 32 14 57 73



### Du Lundi 15 au Vendredi 19 Décembre 2025

Sous réserve de disponibilité des produits



Lundi

Macédoine mayonnaise

Boulettes au boeuf  
sauce bolognaise

Coquillettes 

 Petit Filou  
saveur chocolat (lait) 

Petit beurre

Mardi

Riz au poivron, tomate,  
olive vinaigrette

Sauté de porc #  
sauce paprika

Carottes fondantes 

Fromage frais sucré  
au lait entier (lait) 

Fruit de saison

Jeudi



Vendredi

Crêpe à l'emmental

Colin d'Alaska pané 

Purée de potiron

Fromage fondu (lait)   
vache picon

Purée de pomme/fraise

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



# Contient du porc

