



Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE

Centre
Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 5 au Vendredi 9 Janvier 2026

Sous réserve de disponibilité des produits



| Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------------|------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| Salade iceberg | Pâté de campagne # | Pomme de terre à l'huile | Carottes râpées vinaigrette |
| Lasagne bœuf/volaille | Sauté de porc # sauce diable | Nuggets de colin d'Alaska | Rissollette de porc # |
| Ratatouille | Riz | Carottes Sauce à la crème | Ratatouille |
| Yaourt nature sucré (lait) | Emmental (lait) | Fromage frais Sucré (lait) | Yaourt brassé Aux fruits (lait) |
| Fruit de saison | Purée de pomme/fraise | Galette des rois | Fruit de saison, |



RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc





Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE

Centre
Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 12 au Vendredi 16 Janvier 2026

Sous réserve de disponibilité des produits



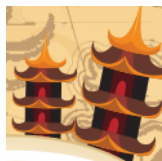
Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

L'empire du milieu



Entrée chaude
Samoussa aux légumes

Sauté de dinde au
caramel

Riz, carottes, petits
pois, maïs
sauce soja

Fromage frais sucré au
lait entier
(lait)

Litchis

Rillettes au thon
(Cubes de poissons)

Rillettes au thon
(Cubes de poissons)

Purée de carottes

Camembert
(lait)

Fruit de saison

Coleslaw
(carottes, chou
blanc, mayonnaise)

Coeur de merlu
sauce napolitaine

Coquillettes
(blé)

Emmental
(lait)

Purée de pommes
(fruits)

Piémontaise
(po, , tomate, bœuf,
mayo)

Chipolatas #
au jus

Haricots verts

Yaourt Local Petit
Frevillais
nature sucré

Gâteau au yaourt
(farine locale)

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc





Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE

Centre
Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 19 au Vendredi 23 Janvier 2026

Sous réserve de disponibilité des produits



Lundi

Houmous au potiron

Tartiflette #

Yaourt nature sucré
(lait) *

Fruit de saison

Mardi

Taboulé
(semoule *, tomate,
mais, poivrons)

Cordon bleu de dinde

Ratatouille

Coulommiers
(lait) *

**Crème dessert saveur
chocolat**
(lait) *

Jeudi

Carottes râpées *
vinaigrette aux herbes

Colin d'Alaska pané

Gratin de chou fleur
et pommes de terre *

**Fromage frais sucré au
lait entier ***
(lait)

Fruit de saison

Vendredi

Oeuf dur *
et mayonnaise

Tomate farcie
(sans porc)

Semoule

yaourt sucré
aromatisé (lait) *

Ile flottante

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc





Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE

Centre
Social Rural
de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 26 au Vendredi 30 janvier 2026

Sous réserve de disponibilité des produits



Lundi

Macédoine mayonnaise

Roti de bœuf
Sauce aux olives

Riz

Fromage frais sucré
au lait  entier

**Cake aux poires et
chocolat**
(farine local 

Mardi

Mortadelle #

Palette à la diable #

Purée de potiron

**Fromage à pâte pressée
Edam (lait)**


**Mousse saveur chocolat
au lait**  (lait)

Jeudi

Céleri frais mayonnaise


Nuggets de poulet

Frites


**Yaourt sucré aromatisé
(lait)** 

Fruit de saison

Vendredi

Crêpe à l'emmental 

Cassiolette dieppoise

Carottes fondantes 

**Fromage frais 1/2 sel
Paysan breton
(lait)** 

**Dessert lacté flan
saveur vanille nappé
caramel**

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc





Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE

Centre
Social Rural
de Songeons

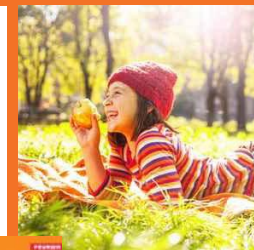
LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 2 au Vendredi 6 février 2026

Sous réserve de disponibilité des produits



Lundi

**Riz aux petits légumes
et vinaigrette
(macédoine)**



Galette végétale
boulgour à la mexicaine

Boulgour sauce tomate

Cantal jeune **AOP**
(lait)

Fruit de saison

Mardi

Oeuf dur
et mayonnaise



Beignets de poisson



Ratatouille

Fromage frais sucré
Type fromage blanc
(lait)



Cake façon pain d'épice
(farine locale)



Jeudi

Semoule ***** aux tomates,
poivrons et épices

Crêpinette de porc #

lentilles



Yaourt brassé sucré
aux fruits (lait)



Fruit de saison

Vendredi

Saucisson à l'ail blanc #

Carbonnade de boeuf

Jardinière de légumes
(carotte, navet, haricot,
petit pois)

Camembert (lait)



crêpes



RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc





Nom : Thérines



MENU LA NORMANDE



LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 9 au Vendredi 13 février 2026

Sous réserve de disponibilité des produits



Lundi

LES MOUSSAILLONS
A MILAN

Tartinade haricots
blancs tomates
marinées et basilic

Pizza tomate fromage

Salade iceberg

Yaourt nature sucré
(lait)

Dessert lacté à la fraise
à boire
(seau)

Mardi

Betteraves
vinaigrette à la
frambois

Chipolatas #
au jus

Frites
(four)

Yaourt sucré aromatisé
(lait)

Fruit de saison

Jeudi

Entrée chaude
Acras à la morue

Boulettes de volailles
sauce tomate

Semoule

Fromage à pâte pressée
Tomme
(Lait)

Crème dessert saveur
caramel
(lait)

Vendredi

Macédoine mayonnaise

Rôti de boeuf sauce jus

Poêlée forestière
(champignons, haricots
verts)

Yaourt à boire saveur
vanille

Fruit de saison

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64



Contient du porc



