Thérines

MENU

Centre Social Rural de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

Du Lundi 1er au Vendredi 5 Septembre 2025

Sous réserve de disponibilité des produits

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Tomate	Macédoine mayonnaise	Entrée chaude Acras à la morue	Mortadelle #
Pastitsio (macaronis, égréné de boeuf et sauce mornay)	Sauté de dinde à la crème	Jambon blanc #	Beignets de poisson
Emmental râpé (lait)	Haricots verts	Purée de potiron	Riz sauce tomate
Cake nature (farine locale)	Fromage blanc aromatisé danonino (lait)	Yaourt nature sucré (lait)	Spécialité fromagère tartare nature
	Fruit de saison	Madeleine	Compote de pomme (fruit)

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64

Décongelé · Local · # Contient du porc · Végétarien · Produit Français · Nouveauté · Produit de la mer durable · Œuf de poule élevée en plein air

Thérines

MENU

Centre Social Rural de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

Du Lundi 8 au Vendredi 12 Septembre 2025

sous réserve de disponibilité des produits

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Melon	Pâté de campagne #	Tomate	Taboulé (semoule , tomate, mais, poivrons)
Saucisse de strasbourg #	Colin d'Alaska pané	Pennes à la ratatouille, fromage de brebis et emmental	Mijoté de porc # sauce curry
Potatoes	Carottes sauce à la crème		riz
Fromage frais sucré au lait entier (lait)	Spécialité fromagère cantafrais (lait)	Fromage blanc aromatisé danonino (lait)	Spécialité fromagère saint môret (lait)
Palmiers (sachet de 2)	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Fruit de saison	Liegeois saveur chocolat (lait)

LA RENTRÉE DES MOUSSAILLONS

Décongelé · Local · # Contient du porc · Végétarien · Produit Français · Nouveauté · Produit de la mer durable · Œuf de poule élevée en plein air

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64

Thérines

MENU

Centre Social Rural de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

Du Lundi 15 au Vendredi 19 Septembre 2025

Sous réserve de disponibilité des produits

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Piémontaise (pommes de terre, tomate, oeuf, mayonnaise)	Concombre	Melon
Farfalles carbonnara #	Rissolette de porc #	Tomate farcie (sans porc)	Parmentier au poisson (poisson blanc et saumon)
Yaourt nature sucré (lait)	Ratatouille	Riz	Fromage blanc aromatisé danonino (lait)
Fruit de saison	Emmental (lait)	**Fromage frais sucré**	Mini choux pâtissiers
	Dessert lacté gélifié saveur chocolat	**fruit de saison**	

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64

Décongelé · Local · # Contient du porc · Végétarien · Produit Français · Nouveauté · Produit de la mer durable · Œuf de poule élevée en plein air

Thérines

MENU

Centre Social Rural de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

Du Lundi 22 au Vendredi 26 Septembre 2025

Sous réserve de disponibilité des produits

Stock d'hiver

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Riz au thon	Tomate	Cubes de betteraves	Macédoine mayonnaise
Chipolatas #	**Dés de poisson sauce tomate**	Raviolis aux 6 légumes	**sauté de porc sauce bercy**
Lentilles	Haricots verts		Riz
Spécialité fromagère tartare ail et fines herbes	Pointe de brie (lait)	Emmental râpé	Fromage frais sucré aux fruits petit filou (lait)
Smoothie abricot, pomme, banane	Dessert lacté gélifié saveur vanille	Compote de pomme	Fruit de saison

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64

Décongelé · Local · # Contient du porc · Végétarien · Produit Français · Nouveauté · Produit de la mer durable · Œuf de poule élevée en plein air

LA NORMANDE

Thérines

MENU

Centre Social Rural de Songeons

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

Du Lundi 29 Septembre au Vendredi 3 Octobre 2025

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Tomate	Radis	Pâté de campagne #	Pâtes du soleil (pâtes , tomates, poivrons, huile d'olive)
Nuggets de poulet	Crépinette de porc # au jus	Boulettes au boeuf sauce bolognaise	Colin d'Alaska pané
Frites	Petits pois	Tortette (locales)	Carottes sauce à la crème
Fromage fondu vache picon	Pointe de brie (lait)	Yaourt (local) petit frevillais nature sucré	Fromage frais sucré au lait entier (lait)
Fruit de saison	Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	Galette bretonne	**Purée de pomme fraise**

RESERVATION DES REPAS OCCASIONNELS ET ANNULATION 48H00 A L'AVANCE AU 03.60.05.78.64

Décongelé · Local · # Contient du porc · Végétarien · Produit Français · Nouveauté · Produit de la mer durable · Œuf plein air